



Kinderwunsch Beratung Kiel

Angeleitete Austauschgruppe für Menschen mit unerfülltem Kinderwunsch

Vielen Kinderwunsch-Patienten hilft es, sich mit anderen Kinderwunsch-Patienten auszutauschen, die Ähnliches erleben und durchleben. Speziell wenn es sich in Ihrem Umfeld so anfühlt, als würden alle ganz problemlos schwanger und Eltern werden, ist es wichtig, zu spüren, dass Sie nicht alleine sind, sondern dass es vielen Paaren so geht wie Ihnen. Jedes 6. Paar ist ungewollt kinderlos und vom unerfüllten Kinderwunsch belastet.

Wer einen unerfüllten Kinderwunsch hat und sich der Herausforderung einer Kinderwunsch-behandlung stellen muss, braucht viele Kraftquellen und Tankstellen. Diese suchen wir mit Ihnen gemeinsam. Alleine den Raum zu haben, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und verstanden zu werden, gibt Kraft und neuen Mut. Es ist ein erleichterndes Gefühl, nicht alleine zu sein.



Bei unseren Gruppentreffen sind wir immer mit dabei und geben Ihnen Raum und Zeit für den aktuellen Stand der Gefühlslage und einen Austausch. Aber es ist uns auch besonders wichtig, dass Sie bei unseren Treffen auch immer einen Input bekommen, der Sie weiterbringt, der Sie unterstützt und ein gutes und leichtes Gefühl verleiht in dieser herausfordernden Zeit.

Anders als bei einer Selbsthilfegruppe moderieren wir den Austausch, damit jeder sich gesehen und angenommen fühlt. Bei jedem Treffen wird von uns Therapeuten immer ein Thema vorbereitet, zu dem wir Ihnen Impulse geben. Diese Themen sind beispielsweise: Kraftquellen, Selbstfürsorge,

Entspannungstechniken, der verhasste Plan B, Enttabuisierung usw.

Rahmenbedingungen:

Zeit: Immer am letzten Donnerstag im Monat. **Start: 28.04.2022, 18 bis 19.30 Uhr**

Ort: Kinderwunsch Kiel, Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel

(Bei Bedarf stellt uns auch das Fertility Center Kiel Räume zur Verfügung)

Anleitung: Anna-Lena Hillgruber, Monika Niemann, Katharina Josten

Teilnehmerzahl: 10-15

Kosten pro Person pro Termin: 30,-€

Dauer: 1,5 Stunden

Zielgruppe: Einzelpersonen oder Paare, ganz gleich an welchem Punkt Sie derzeit stehen, und wer Ihr Behandler ist. Jeder ist herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie! Anna-Lena Hillgruber & Friederike von Bredow mit unserem Team ☺

Kinderwunsch Beratung Kiel

Westring 338 · 24118 Kiel & Ruhbergstraße 9 · 24119 Kronshagen
Telefon 04 31-2 59 84 81 (AB), Mobil 01 57-31 09 45 24 oder 01 76-62 68 50 54
E-Mail Kontakt@Kinderwunsch-Beratung-Kiel.de